

KINDERWUNSCH-DOULA-TRAINING 2026

TERMINÜBERSICHT 2026:

Die wichtigsten Termine im Überblick

Unsere Live-Calls finden in der Regel **donnerstags um 17 Uhr** statt. Ausnahmen werden extra gekennzeichnet.

Januar: MODUL 1 – Doula-Begleitung von Frauen & Paaren mit Kinderwunsch
Trainingsstart: 7.1.2026 (Freigabe des ersten Moduls)
Live-Calls intern: 15.1. & 29.1.2026

Februar: MODUL 2 – Zyklus verstehen lernen – Theorie: Welche Rolle spielen Cycle Syncing & Natürliche Familienplanung (NFP)?
Live-Call intern: 12.2.2026
Gastvortrag „Cycle Syncing“ mit Natalie K. Martin: 26.2.2026

März: MODUL 3 – Zyklus verstehen lernen – Praktische Anwendungen
Live-Call intern: 12.3.2026
Gastvortrag „Zykluswissen aus Sicht der chinesischen Medizin und der westlichen Heilkräuterkunde“ mit Dr. Ching-Ling Tan-Bleinroth: 2.4.2026

INTENSIVSEMINAR 1 – Kick-Off – gemeinsamer Start ins Trainingsjahr
inkl. Bodywork 1

TERMIN: 20.-22.3.2026

ORT: Yoga 8, Alser Straße 26/III, 1090 Wien

ZEITEN: Fr & Sa: 10-18 Uhr, So: 10-16 Uhr

April: MODUL 4 – Ganzheitliche Kinderwunschbegleitung mit AYURVEDA & TCM
Live-Calls intern: 9.4.2026
Gastvortrag „Endometriose & Kinderwunsch aus Sicht der Schulmedizin und der TCM“ mit Dr. Ching-Ling Tan-Bleinroth: 23.4.2026

Mai: MODUL 5 – Fruchtbarkeitsfördernde Ernährung für Frauen mit Kinderwunsch
Live-Calls intern: 7.5. & 21.5.2026

Juni: MODUL 6 – Traditionelle & zeitgenössische Heilmethoden: Rebozo, Belly Binding, Somatic Movement & Fertility Yoga
Live-Calls intern: 4.6. & 18.6.2026

Kochworkshop „Healing food balance your cycle“*

Termin: 20.6.-21.6.2026

*zusätzlich buchbar

Juli: MODUL 7 – Ärztlich begleitete Kinderwunschbehandlungen & neueste Forschungen zur Fruchtbarkeitsförderung
Gastvortrag „Ärztlich begleitete Kinderwunschbehandlungen und IVF naturelle“ mit Priv.-Doz. Dr. med. Roxana Popovici: 16.7.2026
Gastvortrag „Körperliche Belastung und Wege der Begleitung während einer konventionellen Kinderwunschbehandlung“ mit Dr. Ching-Ling Tan-Bleinroth: 23.7.2026

Doula Retreat 2026 im wunderschönen Salzkammergut*

Termin: 30.7.-2.8.2026

*zusätzlich buchbar

August: MODUL 8: Besondere Herausforderungen in der Doula-Begleitung – Halten & Mitgehen in verletzlichen Lebensphasen
Gastvortrag „Trauer & Verlust als Doula begleiten“ mit Melanie Schneider von Sophie's Universe: 10.8.2026 (ACHTUNG: der Termin findet ausnahmsweise an einem Montag statt!)

2 Gastvorträge zu „Traumasensible Geburtsbegleitung: Geburt als potenziell heilender Raum für Survivors“ mit Vanessa Lasys, Holistic Doula: 18.8. & 27.8.2026 (ACHTUNG: der erste Termin findet ausnahmsweise an einem Dienstag statt!)

September: MODUL 9: Business & Praktische Doula-Arbeit
„Ganzheitliche Business-Führung“ von Christina Danetzky, Gründerin von Matcha Mornings: 10.9.2026

„Rechtliche Grundlagen zur Doula-Arbeit inkl. Datenschutz“ von Katarin Steinbrecher, Juristin & Doula: 24.9.2026

INTENSIVSEMINAR 2 – Bodywork 2, Kommunikation und Marketing

TERMIN: 18.-20.9.2026

ORT: Yoga 8, Alser Straße 26/III, 1090 Wien

ZEITEN: Fr & Sa: 10-18 Uhr, So: 10-16 Uhr

Oktober-Dezember: Integration & Abschluss
inkl. zwei 1:1 Mentoring-Calls (à 60 min.) mit Stephanie oder Alexandra
Q&A-Calls: 8.10. & 19.11.2026

ABSCHLUSS-CALL MIT ABSCHLUSSPRÜFUNG: 17.12.2026, 17 Uhr