

SCHWANGERSCHAFTS- & GEBURTS-DOULA-TRAINING 2026

TERMINÜBERSICHT 2026:

Die wichtigsten Termine im Überblick

Unsere Live-Calls finden in der Regel **dienstags um 17 Uhr** statt. Ausnahmen werden extra gekennzeichnet.

- Januar:** **MODUL 1 – Einführung in die Doula-Begleitung während Schwangerschaft & Geburt**
Trainingsstart: 7.1.2026 (Freigabe des ersten Moduls)
Live-Calls intern: 13.1. & 27.1.2026
- Februar:** **MODUL 2 – Sanfte Körperarbeit für Schwangerschaft und Geburt**
Live-Call intern: 24.2.2026
„Anatomy of birth“ – Gastvortrag (auf Englisch) mit Annamária Tutsek – Perinatal consultant, Spinning Babies® Parent Educator, Körpertherapeutin (Structural Integration & Thai Massage für Schwangere), Doula: 10.2.2026
- März:** **MODUL 3 – Emotionale & spirituelle Begleitung während Schwangerschaft & Geburt**
Live-Calls intern: 10.3.
Gastvortrag mit Isabella Ulrich, Begründerin von Instinctive Birth: 24.3.2026
- INTENSIVSEMINAR 1 – Kick-Off – gemeinsamer Start ins Trainingsjahr inkl. Bodywork 1**
TERMIN: 20.-22.3.2026
ORT: Yoga 8, Alser Straße 26/III, 1090 Wien
ZEITEN: Fr & Sa: 10-18 Uhr, So: 10-15 Uhr
- April:** **MODUL 4 – Heilmethoden & Rituale rundum Schwangerschaft & Geburt**
Live-Calls intern: 7.4. & 21.4.2026
- Mai:** **MODUL 5 – Geburt verstehen – Geburt begleiten (inkl. Hebammenwissen rund um die Geburt)**
Live-Call intern: 5.5. 2026
Gastvortrag „Klinische vs. außerklinische Geburt – Unterschiede im Geburtssetting“ und „Zusammenarbeit von Doulas & Hebammen“
Gastvortrag mit Gloria Kerbl – Hebamme & Teammitglied der Stadthebammen: 19.5.2026

- Juni:** **MODUL 6 – Ausgewogene Ernährung für Schwangerschaft & Geburt**
Live-Call intern: 9.6. 2026
„Traditionelles Wissen neu gedacht: Ernährung für Schwangerschaft & Geburt im westlichen Kontext“ - Gastvortrag von Paula Saalfeld, Ernährungswissenschaftlerin, Autorin & Mitbegründerin von Mother Nurture: 23.6.2026
- Juli:** **MODUL 7 – Die ersten Tage nach der Geburt (inkl. Stillen, Bonding & Belly Binding)**
Live-Calls intern: 6.7. & 20.7.2026 (ACHTUNG: beide Termine finden ausnahmsweise an einem Montag statt)

Doula Retreat 2026 im wunderschönen Salzkammergut*
Termin: 30.7.-2.8.2026
*zusätzlich buchbar
- August:** **MODUL 8: Besondere Herausforderungen in der Doula-Begleitung – Halten & Mitgehen in verletzlichen Lebensphasen**
Gastvortrag *„Trauer & Verlust als Doula begleiten“* mit Melanie Schneider von Sophie's Universe: 10.8.2026 (ACHTUNG: der Termin findet ausnahmsweise an einem Montag statt!)

2 Gastvorträge zu *„Traumasensible Geburtsbegleitung: Geburt als potenziell heilender Raum für Survivors“* mit Vanessa Lasys, Holistic Doula: 18.8. & 27.8.2026 (ACHTUNG: der zweite Termin findet ausnahmsweise an einem Donnerstag statt!)
- September:** **MODUL 9: Business & Praktische Doula-Arbeit**
„Ganzheitliche Business-Führung“ von Christina Danetzky, Gründerin von Matcha Mornings*: 10.9.2026
„Rechtliche Grundlagen zur Doula-Arbeit inkl. Datenschutz“ von Katarin Steinbrecher, Juristin & Doula*: 24.9.2026

*ACHTUNG: beide Termine finden ausnahmsweise an einem Donnerstag statt

INTENSIVSEMINAR 2 – Bodywork 2, Kommunikation und Marketing
TERMIN: 18.-20.9.2026
ORT: Yoga 8, Alser Straße 26/III, 1090 Wien
ZEITEN: Fr & Sa: 10-18 Uhr, So: 10-15 Uhr
- Oktober-Dezember: Integration & Abschluss**
inkl. zwei 1:1 Mentoring-Calls (à 60 min.) mit Stephanie oder Alexandra
Q&A-Calls: 6.10. & 24.11.2026
- ABSCHLUSS-CALL MIT ABSCHLUSSPRÜFUNG: 17.12.2026, 17 Uhr**