

## WOCHENBETT-DOULA- & -KOCH-TRAINING 2027

### TERMINÜBERSICHT 2027:

#### Die wichtigsten Termine im Überblick

Unsere Live-Calls finden in der Regel **montags um 17 Uhr** statt. Ausnahmen werden extra gekennzeichnet. Es kann noch zu geringfügigen Änderungen kommen.

- Januar:** MODUL 1 – Das Wochenbett & seine Bedeutung  
*online* Trainingsstart: 7.1.2027 (Freigabe des ersten Moduls)  
Live-Calls intern: 11.1. & 25.1.2027
- Februar:** MODUL 2 – Sanfte Körperarbeit, traditionelle Anwendungen & Rituale im Wochenbett – TEIL 1  
*online* Live-Calls intern: 8.2. & 22.2.2027
- März:** MODUL 3 – Sanfte Körperarbeit, traditionelle Anwendungen & Rituale im Wochenbett – TEIL 2  
*online* Live-Calls intern: 8.3. & 15.3.2027
- April:** Modul 4 – Ayurveda im Wochenbett  
*online* Live-Calls intern: 12.4. 2027  
Gastvortrag: „Ayurveda im Wochenbett“ & „Das Wochenbett ohne Baby“ von Valeska Rosenberg: 26.4.2027
- in Präsenz* INTENSIVSEMINAR 1 – Kick-Off – gemeinsamer Start ins Trainingsjahr inkl. Bodywork 1  
TERMIN: 2.-4.4.2027  
ORT: Yoga 8, Alser Straße 26/III, 1090 Wien  
ZEITEN: Fr & Sa: 10-18 Uhr, So: 10-15 Uhr
- Mai:** MODUL 5 – TCM im Wochenbett  
*online* Live-Calls intern: 10.5. & 24.5.2027
- Juni:** MODUL 6 – Ernährung & Kochen im Wochenbett & Praxiswissen Wochenbettküche  
*online* Live-Call intern: 14.6.2027  
Gastvortrag „TCM Kraftsuppen – Küchenpraxis, Hygiene & Haltbarkeit“ mit Suse Grot von der Kraftsuppe Hamburg: 28.6.2027
- Juli:** MODUL 7 – Stillen, Bonding & Schlaf  
*online* Live-Calls intern 5.7. & 19.7.2027

- August:** MODUL 8: Besondere Herausforderungen in der Doula-Begleitung – Halten & Mitgehen in verletzlichen Lebensphasen  
*online* Gastvortrag „Trauer & Verlust als Doula begleiten“ mit Melanie Schneider von Sophie’s Universe: 2.8.2027
- 2 Gastvorträge zu „Traumasensible Geburtsbegleitung: Geburt als potenziell heilender Raum für Survivors“ mit Vanessa Lasys, Holistic Doula – Termin wird noch bekannt gegeben
- September:** MODUL 9: Business & Praktische Doula-Arbeit  
*online* „Ganzheitliche Business-Führung“ von Christina Danetzky, Gründerin von Matcha Mornings\*: 9.9.2027
- „Rechtliche Grundlagen zur Doula-Arbeit inkl. Datenschutz“ von Katarin Steinbrecher, Juristin & Doula\*: 23.9.2027
- \***ACHTUNG:** beide Termine finden ausnahmsweise an einem Donnerstag statt
- Oktober** INTENSIVSEMINAR 2 – Bodywork 2, Kommunikation und Marketing  
*in Präsenz* TERMIN: 8.-10.10.2027  
ORT: Yoga 8, Alser Straße 26/III, 1090 Wien  
ZEITEN: Fr & Sa: 10-18 Uhr, So: 10-15 Uhr
- Oktober-Dezember:** Integration & Abschluss (inkl. zwei 1:1 Mentoring-Calls (à 60 min.) mit Stephanie oder Alexandra)
- online* Q&A-Calls: 18.10. & 15.11.2027
- in Präsenz* Wochenbett-Kochworkshop „Healing food for newborn mothers“  
Termin wird noch bekannt gegeben  
\*zusätzlich buchbar
- ABSCHLUSS-CALL MIT ABSCHLUSSPRÜFUNG:** 13.12.2027, 17 Uhr